

Workshop



Das Wissen um die heilsame Wirkung des Singens gründet in den Wurzeln unserer Weltkulturen. Singen führt uns zu unserer tieferen Bewusstseinsebene, zu unserer Lebenskraft und unserem Potential.

Es stimuliert unsere Selbstheilungskräfte und öffnet unser Herz für uns und andere.

Singen ist zuerst der innere Tanz des Atems, der Seele, es kann auch unseren Körper aus jeglicher Erstarrung befreien, uns den tanzenden Rhythmus des Lebens lehren.

Denn Singen macht, wie nichts anderes, die direkte Verständigung der Herzen über alle kulturellen Grenzen hinweg möglich ... (Yehudi Menuhin)

Im Workshop wird erlebbar, wie Singen auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden wirkt und uns den Zugang zur Spiritualität ermöglicht.

am 7. Februar 2015 von 10 - 17Uhr in Köln
mit Agnes Erkens (Sängerin/Gesangspädagogin)
www.agnes-erkens.de

Weitere Infos und Anmeldung:
0175 7840165

Ein
besonderes
Geschenk,
auch zu
Weihnachten.

